


あなたが

1年以内に「幸せな結婚を叶える」ために今からやるべきこと



この度はLINEお友達登録いただき
ありがとうございます

お約束のプレゼントとして 

「1年以内に「幸せな結婚を叶える」ために今からやるべきこと」をお送りします

あなたの婚活のヒントになれば幸いです♥



ハピネス・マリッジ
婚活アドバイザー 山内まき

① 1年以内に「幸せな結婚を叶える」ために今からやるべきこと

- ① 「私は愛し愛されて幸せな結婚をするんだ！」と強く思うこと
- ② どういう人と・どんな結婚生活がしたいのかを具体的に考える
- ③ 自分が選ぶだけでなく、希望のお相手から選ばれるように努力する
- ④ 感情だけに流されず、相手の行動で「人となり」を見極める
- ⑤ 「受け身」ではなく、自分の気持ちを言葉で伝えるクセを付ける



⑥ 相手に幸せにしてもらうのではなく、
幸せは2人で作っていくのだと心得る

⑦ 完璧を望まず、譲れない点を1つか2つに絞り、
あとは許容しお互いに歩み寄っていく

⑧ 価値観が合わなくても、歩み寄れるならOKと考える

⑨ 相手に感謝する謙虚さと、「違いを受け止める柔軟さ」を持つ

⑩ 第一印象、服装、ヘアメイク、表情、姿勢など、自分磨きをする
(相手から好意を持ってもらわなければ何も始まらない)



- ⑪ 年収だけで判断せず、金銭感覚の合う人、生活感が合う人を見つける
- ⑫ 「恋活」ではなく「婚活」をする！
トキメキよりも、10年後も安心した気持ちでいられる人を見つける
- ⑬ 自分も完璧じゃないのに、相手にばかり、あれもこれも求めない
- ⑭ 素直に甘えたり頼ったり褒めたり・・・笑顔と可愛げが大切
- ⑮ 目標設定をし、いつまでに！と期限を決める



それでは①～⑥について簡単に解説しますね 

①「私は愛し愛され、幸せな結婚をする！」と思うこと（自己肯定感を高める）

自己肯定感が低い方は、自信がないので、相手の言いなりになってしまったり不本意なことを我慢したり、すぐに諦めてしまったりする傾向があります。

まず、自分を愛し、認め、許し、癒す・・・

自分に自信がつけば、自分の気持ちや想いをしっかりと伝えられるようになります

②どういう人と・どんな結婚生活がしたいのかを具体的に考える

ただ「いい人がいたら・・・」とフワフワしていても「いい人」は現れません
どういう人と、どんな結婚生活がしたいのか、結婚後のイメージをしっかりと持つことが大事です

それにより、お相手選びも変わってきます

③自分が選ぶのではなく、選ばれる努力をする

たくさんの中から「選べる」と、つい自分が選んでいると勘違いしてしまいます。
恋愛はできても「結婚」は、最終的に選ばれなくては叶いません。

相手から「結婚相手」として選ばれるよう、意識を変え、積極的に行動することが大事です



④ 感情に流されず、相手の行動で人となりを見極める

恋愛感情は一時的なもの。
好きになった人のことは、合わない点も見えなくなってしまうこともあります

「感情重視」にならず、甘い言葉だけで判断せず
相手の行動で、相性や誠実さを冷静に見極めていきましょう

(そのためにも第三者目線は必要です)



⑤ 「受け身」ではなく、自分の気持ちを言葉で伝えるクセを付ける

男性に対し「こうして欲しい」「やってくれない」「察して欲しい」と不満を思うのではなく、
自分の気持ちや考えをきちんと相手に伝えていくことが大事です。

男性は、女性の気持ちは分かりません・・・

受け身で、相手に期待しすぎるのが、婚活こじらせ女子の特徴です。

「1年以内に「幸せな結婚を叶える」ために今からやるべきこと

いかがでしたでしょうか？

ご自身で思い当たること、
すでに出来てること、
意識していること、

頭ではわかってるけど
うまく行かないことなどなど・・・

ありましたか？ ^^

⑦～⑮についての解説は、これから
LINEやメルマガの中でもお伝えして参ります

また、個別相談の際にも
あなたに合った戦略や、10年後もずっと愛され続ける結婚ができる
アドバイスをさせていただきます。

★読者様限定で、毎月3名のみ


個別無料相談をお受けしています

ご希望の方は、お気軽にお申し込みください★
お申し込み⇒<https://happiness-maki.jp/contact/>

あなたが、1年以内に「幸せな結婚を叶える」ために
お役に立てたら嬉しいです

ハピネス・マリッジ 山内まき

ホームページ：<https://happiness-maki.jp/>

 <https://www.instagram.com/happiness.marriage/>

：mail@happiness-maki.jp TEL：080-5689-7990

